

**Подъем, санитарно-гигиенические  
процедуры,  
утренняя гимнастика 08.00 – 08.25**

**\*\*\***

**Завтрак 08.25 – 08.50**

**Подготовка к занятиям 08.50-09.00**

**Учебная деятельность 09.00 – 12.45**

**Динамическая пауза (2 завтрак, прогулка) 10.20 – 11.20**

**\*\*\***

**Обед 13.00 – 13.30**

**Подготовка к дневному сну 13.30 – 14.00**

**Дневной сон 14.00 – 15.55**

**Подъем 15.55 – 16.05**

**\*\*\***

**Полдник 16.05 – 16.15**

**Коррекционно-реабилитационная,  
индивидуальная работа (ЛФК, логопедическая, развитие  
психомоторики и сенсорных процессов) 16.15 – 17.00**

**Прогулка 17.00 – 18.00**

**Свободная деятельность детей 18.00-19.00**

**\*\*\***

**Ужин 19.00 – 19.20**

**Подготовка ко сну 19.20 – 20.00**

**Ночной сон 20.00 – 08.00**